

# 新乡医学院 工会委员会 文件

校工字〔2017〕4号



## 关于印发《庆祝“三八”国际妇女节系列 活动方案》的通知

各基层工会：

《庆祝“三八”国际妇女节系列活动方案》，已经 2017 年 2 月 24 日第 2 次校工会主席办公会议研究通过，现予印发，请认真落实。

2017年2月24日

## 庆祝“三八”国际妇女节系列活动方案

为认真贯彻落实中央党的群团工作会议精神，组织开展好2017年的“三八”[国际妇女节](#)纪念活动，团结激励全校女职工听党话、跟党走，充分发挥广大女职工在学校、社会、家庭生活中的独特作用，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量，以实际行动迎接党的十九大胜利召开，特制定本活动方案。

### 一、活动主题

庆祝“三八”国际劳动妇女节活动的主题是：“巾帼心向党·扬帆新征程”。各分会要紧紧围绕这一主题开展丰富多彩的系列纪念活动。激励女职工做智慧女性，建书香家庭，在推进学校建设和发展中释放正能量，建立新功勋，共圆中国梦。

### 二、活动内容及要求

#### （一）开展女职工维权行动月活动

进一步做好维护女职工合法权益和特殊利益工作，按照河南省教科文卫体工会《关于开展女职工维权行动月活动的通知》（豫教工〔2017〕3号）精神，在全校范围内推动《女职工劳动保护特别规定》的贯彻落实，广泛宣传国家涉及女

职工权益保护法律法规，提高女职工依法维权意识，推动我校更好地形成尊重女性的浓厚氛围，切实保障女职工权益。

## （二）开展读书征文活动

号召广大女职工积极投身读书活动，深入推进全民阅读，促进家庭文化建设，树立良好家风，让阅读成为一种生活方式，让书香浸润每一个家庭。具体活动按照省教育工会有关文件要求进行。

## （三）开展关爱女职工活动

1. 校工会“三八”期间，将对我校因重大疾病等造成困难的女职工，特别是单亲特难女职工开展“送一份温暖到您身边”活动，让她们感受到学校和工会组织的温暖。请各基层分会于3月6日前上报名单。

2. 为女职工发放卫生健康用品，具体时间地点另行通知。

3. “三八”节前，学校工会举行“巾帼心向党·杨帆新征程”，贯彻落实学校四届四次教代会暨年度工作会议精神主题座谈会，庆祝“三八”国际劳动妇女节。

## （四）开展庆“三八”文体活动

1. 举办“精彩三月，美丽绽放”女职工趣味运动会。

### （1）项目

运动会设5个活动项目：二人三足跑；赶小猪；托球跑；集体跳绳；袋鼠跳（具体活动规则见附件）。

### （2）会场

运动会设4个会场，各会场分布及组织安排如下。

A. 第一会场：行政楼前。由机关工会承办,后勤工会、体育部工会、离退休处工会协办。

B. 第二会场：南校区体育场。基础医学院工会承办、药学院工会、法医学系工会、成教学院工会、期刊社工会、图书馆工会、现代教育中心工会协办。

C. 第三会场：西校区广场。护理学院工会承办，社会科学部工会、心理学系工会、外国语言学系工会、管理学院工会协办。

D. 第四会场：院系楼内广场。生命科学技术学院工会承办，国际教育学院工会、生物医学工程学院工会、医学检验学院工会、公共卫生学院工会协办。

各活动项目奖前三名，参与者发纪念品。

2. 开展“相约春天，共享自然”庆“三八”女职工春游健身行活动。使广大女职工在活动中提高素质、丰富内涵、健康身心、陶冶情操，尽情享受快乐工作、幸福生活的情趣。各基层分会根据工作实际，自行组织安排有关事宜。

3. “三八”期间，各基层工会可结合本单位实际，开展丰富多彩的庆“三八”文体活动。

### **三、工作要求**

（一）各基层分会要高度重视，提前谋划，统筹安排，将举办的“三八”节庆祝活动与推进学校和部门（单位）工作有机结合起来，并于2月28日前将活动方案报校工会办公室。

（二）做好活动总结。要及时收集整理有关文字、图片资料，纸质材料加盖基层工会印章后，报送学校工会办公室。并发电子版至工会邮箱（[xygh@xxmu.edu.cn](mailto:xygh@xxmu.edu.cn)）。

附件：“三八”节趣味运动会项目竞赛规则

新乡医学院工会委员会

2017年2月26日

附件

## **“三八”节趣味运动会项目竞赛规则**

### **一、30 米二人三足跑**

两人一组，两位运动员各一条腿用带子捆-绑在一起(捆在踝关节部位和小腿靠近膝关节部位，捆牢)。站立式起跑，鸣起跑信号后，两人同时起跑，以两人躯干到达终点线后沿垂直面，方为到达终点。用时时间少者为胜。

### **二、30 米赶猪跑（赶篮球）**

参赛队员，在规定的跑道内用笞帚把去赶篮球，但笞帚把不能离开篮球，在规定的赛程内用时最少者为胜。

### **三、羽毛球拍托乒乓球 30 米折返跑**

手持羽毛球拍柄，乒乓球放在羽毛球拍拍面中间，不能用手固定，每次只能托一个球，从起点到终点，再从终点返回起点，球不掉在地上为有效，如果球在托送途中掉到地上，选手自己捡球回到起点重来。在规定的赛程内用时最少者为胜。

### **四、5 分钟集体跳绳**

每队 10 人，至少有 4 名女生，比赛时，任选 2 人悠绳。

(1) 其余 8 人从悠绳 A 者左手排队，每个人依次进入绳中跳起越过跳绳后，出绳后从悠绳 B 者左手转向 B 者右手排队，8 人依次跳完一遍后，再从悠绳 B 者右手依次进入绳中到悠绳 A 者右手转向 A 者左手排队。重复进行。

(2) 悠绳者必须抓住大绳两端的抓手。

(3) 8 人必须完全通过，比赛时如有队员未通过，应重跳。

(4) 裁判在现场大声计数。在规定时间内跳数多者为胜

## 五、30 米袋鼠跳

(1) 方法：听到发令后开始穿入口袋，队员双腿进入口袋内用双手拉起袋口，穿好后开始向终点跳行。

(2) 队员双腿必须套入麻袋内，双手必须拉住麻袋口，中途若脱手必须原地拉起麻袋口才能继续行进。

(3) 计时：从裁判发令开始计时，至参赛队员躯干通过终点线垂直面的瞬间止。用时短者为胜。

---

新乡医学院工会委员会办公室      2017年2月24日印  
发